

Hijs meer plezier in je gezin!

Op **donderdag 10 oktober 2019** en **donderdag 12 maart 2020** geven Erwin van der Veen en Carina Klinkvis 2 inspirerende lezingen over positief opvoeden. Zij zijn de schrijvers van het prijswinnende boek Opvoedtakel. Dit boek is door het Nederlands Jeugdinstituut en Nederlands Centrum Jeugdgezondheid bekroond met de Bert Prinsenprijs, een innovatie prijs binnen de opvoedzorg.

*'Opvoedtakel zet ouders in hun kracht, gaat uit van de positieve kanten van het gezin en stimuleert ouders om de regie zelf te houden. Dit doen Erwin en Carina op een positieve manier die energie geeft.'*

Opvoedtakel is ontwikkeld binnen de gespecialiseerde jeugdzorg, maar vooral toe te passen in elk gezin dat het plezier in het gezin wil vergroten. Erwin en Carina begeleiden ouders, trainen professionals en zijn allebei zelf ouder.

De gemeente Ameland biedt jullie als ouders nu de mogelijkheid om kennis te maken met Opvoedtakel. Opvoedtakel gaat uit van 3 pijlers die zorgen voor meer plezier in je gezin:

- **positief contact met je kind**
- **goede zelfzorg voor jou als ouder waardoor je batterij opgeladen blijft**
- **het stellen van een duidelijke en haalbare grens**

De schrijvers komen met prikkelende opdrachten en verhelderende inzichten, waarmee je als ouder zelf tot een oplossing komt die bij jouw gezin past. Erwin en Carina brengen dit op een speelse, interactieve manier waarmee ze er vanuit gaan dat je na de lezing met een positief gevoel en een opgeladen batterij de deur uit gaat. De lezingen zijn een vervolg op elkaar, maar zeker ook los van elkaar te volgen.

Voor wie zijn de lezingen? Alle ouders en geïnteresseerden op Ameland die het plezier in hun gezin willen vergroten. Geschikt voor ouders met kinderen van 0 tot 18 jaar.

Data: 10 oktober 2019 in Ons Hol te Hollum  
12 maart 2020 in De Toel te Nes

Tijd: 19.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur)

Je kunt je aanmelden door een e-mail te sturen naar: [gebiedsteam@ameland.nl](mailto:gebiedsteam@ameland.nl).

Ben je na de lezing geïnteresseerd in het boek Opvoedtakel? Het boek kost normaal gesproken € 20,- maar na de lezing kun je het boek kopen voor € 10,-. De gemeente Ameland subsidieert de overige € 10,-.