Spectaculair Freerun park op Ameland!

Op **woensdagmiddag 4 september** vanaf 13.00 uur organiseren de buurtsportcoaches Martine Kienstra en Esther Renes i.s.m. het JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht) en met medewerking van gemeente Ameland en Dr. WoooW een spectaculaire freerunning activiteit voor iedereen vanaf 8 jaar. Het is de aftrap van de Amelander Sportweek die gehouden wordt in de week van 9 t/m 15 september.

Het freerunpark wordt opgezet bij de Burgemeester Walda School en de sporthal in Nes. De workshops zijn voor de Amelander basis- en middelbare scholieren en voor iedereen die dit eens wil zien en meemaken.

Het freerunpark wordt met een spectaculaire show geopend door professionals van Friends Crw, freerunners uit Rotterdam. Deze mannen horen bij de top van Nederland en hebben onder andere opgetreden tijdens de Koningsvaart, het Telivizier Gala en de MTV EMA’s in Ahoy. Op Ameland zullen de frontflips, corks, backflips, butterfly twists en andere trucs je om de oren vliegen. “Dit wil je zeker niet missen!” weet Friends Crw.

Naast de show gaan de freerunners actief aan de slag met verschillende workshops om de Amelander jeugd de kneepjes van het vak te leren op het gebied van freerunning en tricking. De jeugd krijgt de kans om deze spectaculaire en steeds populairder wordende zogenaamde urban sport te leren van drie professionals.

Je kunt je nu alvast inschrijven voor de workshopsrondes. Per ronde kunnen er 45 kinderen ‘les’ krijgen. Geef bij de aanmelding **3 voorkeurstijden** aan en **je leeftijd**. Per ronde kijken de buurtsportcoaches dan waar de meeste leeftijdsgenoten zijn. We doen ons best iedereen op een voor hem/haar zo goed mogelijke tijd in te delen. Indeling wordt voor 4 september bekend gemaakt.

**Aanmelden kan tot woensdag 28 augustus op: www.sportfryslan.nl/aanmeldenfreerunningameland**

Deelname is GRATIS!

13.00 - 13.10 uur SPECTAULAIRE Opening FREERUN Park bij de BWS Komt allen!!
13.15 - 13.45 uur Workshop ronde 1
13.45 - 14.15.uur Workshop ronde 2
14.15 - 14.45 uur Workshop ronde 3
Pauze
15.00 - 15.30 uur Workshop ronde 4
15.30 – 16.00 uur Workshop ronde 5
16.00 – 16.30 uur Workshop ronde 6
Pauze
16.45 – 17.15 uur Workshop ronde 7
17.15 – 17.45 uur Workshop ronde 8
17.45 – 18.00 uur Handtekeningen en foto’s

Tot ziens op woensdag 4 september!
Sportieve groet, Esther Renes en Martine Kienstra