

Het Sociaal Cultureel Werk organiseert de thema avond



KIND EN (OP) VOEDING

- Wanneer** : dinsdag 2 april
Aanvang : 19.30 uur
Deuren open : 19.15 uur
- Deel 1** : 19.30 – 20.15 uur
Tips en uitwisseling over
opvoeden m.b.t. voeding
o.l.v. Paula
- Pauze** : 20.15 – 20.30 uur
- Deel 2** : 20.30 – 21.30 uur
Presentatie kind en
voeding o.l.v. Jits
(delen kunnen ook los gevolgd worden)
- Waar** : Ons Hol
Oranjeweg 30
Hollum Ameland
- Wat** : Informatieve
bijeenkomst over voeding
bij jonge kinderen. Met
informatie over
orthomoleculaire
voeding en
opvoedadviezen.
- Voor wie** : Ouders, opa's en oma's
en geïnteresseerden
- Aanmelden** : Deelname is gratis
bij voorkeur aanmelden
voor 26 maart bij:
onshol@scw-ameland.nl
tel. 0519-554351

*Deze avond wordt mede gefinancierd
door gemeente Ameland, jongeren op
gezond gewicht (JOGG) gemeente*

Paula van Zwol
(pedagoog) gaat
met ons in gesprek
en geeft tips over het
opvoeden en eten.
"Mijn kind wil niet
eten, hoe ga ik
daarmee om?" Hoe
sta jij als ouder in je
kracht als het om
(op) voeden gaat?
Ook is er ruimte om
hierover met elkaar
in gesprek te gaan en
informatie uit te
wisselen.

Jits Metz
(orthomoleculair
voedingsdeskundige)
geeft een
presentatie over een
andere voedingsleer
en is op zoek naar
bewustwording over
voeding. Hoe kun je
dit aantrekkelijk
maken voor (jonge)
kinderen? Opvoeden
zonder of met
minder suiker, hoe
doe je dat?