

TRI-AMBLA JUNIOR

Ameland 7 september 2025

Beste jongens en meisjes,

Op zondag 7 september wordt voor de 19^e keer de Junior Crosstriathlon georganiseerd op Ameland. De opzet van de Triathlon zal in grote lijnen gelijk zijn aan het voorgaand jaar met zwemmen in het zwembad van Klein Vaarwater en fietsen en lopen over het deels onverhard parcours rond de Bureblinkert en het Oostbos. De wissel van het fietsen naar het lopen en de feestelijke finish is weer op het mooie kampeerterrein van Klein Vaarwater (ca 800 meter oostelijk van het hoofdgebouw).

Het is een sportevenement voor alle niveaus waarbij meedoen en plezier voorop staat en de afstanden zo gekozen zijn dat het voor alle kinderen goed te volbrengen is.

Op zaterdag 6 september is het programma van **Tri-Ambla** voor sporters vanaf 14 jaar.

Categorie		Zwemmen – Fietsen – Lopen
Junior XS 8+	D/H 08/09	75 m - 5 km - 1,25 km
Junior XS 10+	D/H 10/11	75 m - 5 km - 1,25 km
Junior S 12+	D/H 12/13	125 m - 10 km - 2,5 km
Junior S 14+	D/H 14/15	125 m - 10 km - 2,5 km

Programma zondag 7 September

Aanmelden	8.30/9.45 uur	Klein Vaarwater
Wedstrijdinformatie	9.15/10.15 uur	Klein Vaarwater
Start	9.45/10.45 uur	Zwembad
Finish	10.30 uur (vanaf)	Kampeeterrein Buren
Prijsuitreiking	12.30 uur	Kampeeterrein Buren

Klein Vaarwater

Trainen op Ameland

Speciaal voor jullie organiseren we trainingen om goed voorbereid aan de start te kunnen staan en alvast te weten hoe het voelt om de verschillende sportonderdelen te combineren en de locatie te verkennen.

Woensdag 20 augustus	16.00 Klein Vaarwater (Lopen, Fietsen)
Woensdag 27 augustus	16.00 Klein Vaarwater (Zwemmen)
Woensdag 3 september	16.00 Klein Vaarwater (Lopen, Fietsen; combi)



Aanmelden:

- Meld jezelf aan door onderstaande gegevens te mailen naar info@4ameland.nl
- Info: Myanou Kinsbergen 06 - 20136633 of via info@4ameland.nl
- Inschrijven voor de Tri-Ambla Junior op 7 september dien je zelf te doen via de website [INSCHRIJVEN | TRI-AMBLA](#) en kan tot 1 september. Voor de jeugd wonend op Ameland hebben wij een VIP-code aangemaakt en betaalt [Sport Promotie Ameland](#) dit jaar jullie inschrijfgeld! 😊 Dus je ontvangt je een **korting van 100%**. Wees wel optijd, want vol=vol **Kortingscode: Ame100VIP**
- Je inschrijving is inclusief tijdregistratiechip, stoere medaille, fruit, water, limo en wat zoetigheid bij de Finish VP en ook nog een **GRATIS Finishershirt**.
- Een fietshelm is verplicht (kan geleend worden)



Klein Vaarwater



Ja ik geef me op voor de trainingen in voorbereiding op de Tri-Ambla Junior-Ameland

Naam:

Geboortedatum:

School:

E-mailadres:

Let op! Dit is **geen** aanmelding voor de Tri-Ambla junior op zaterdag 7 september. Dit dien je zelf te doen via

[INSCHRIJVEN | TRI-AMBLA](#)

Kortingscode: Ame100VIP